



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

La cardiografía por impedancia: un método confiable para estimar el volumen corporal en hipertensión arterial

El volumen intravascular es un dato clave en el manejo hemodinámico de pacientes con hipertensión arterial (HTA), especialmente en contextos de hipertensión resistente. En este estudio presentado en el último congreso de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, investigadores argentinos evaluaron si el contenido de fluido torácico (CFT), medido mediante cardiografía por impedancia (CGI), se correlaciona y concuerda con las mediciones de líquido intracelular (LIC) y líquido extracelular (LEC) obtenidas por espectrometría de impedancia corporal total, una técnica validada frente al método de dilución con deuterio.

El análisis incluyó a 98 pacientes en prevención primaria cardiovascular, sin eventos cardiovasculares previos ni comorbilidades mayores. A todos se les midió la PA, el CFT mediante CGI y el LIC/LEC de forma independiente y ciega mediante espectrometría (BCM®, Fresenius).

Los resultados mostraron una fuerte correlación entre el CFT con el LIC ($r = 0,75$) y el LEC ($r = 0,75$), así como concordancias significativas en ambos casos en el test de Bland y Altman (sesgo medio 1.01/1.05 %, con >95% de los datos dentro de los IC, sin sesgo proporcional en ambos casos).

Conclusión:

Este hallazgo posiciona al CFT obtenido por CGI como un posible indicador no invasivo y accesible del estado volumétrico corporal total, útil en el seguimiento de pacientes hipertensos, especialmente cuando se busca optimizar el manejo hemodinámico. La integración de esta herramienta podría ofrecer una nueva vía de individualización del tratamiento en HTA.

Premio al Mejor Trabajo de investigación Clínica en Hipertensión Arterial “Dr. Miguel Arnolt”- Congreso SAHA 2025.

Título: MEDICION DEL ESTADO DE HIDRATACION MEDIANTE CARDIOGRAFIA POR IMPEDANCIA: ESTUDIO DE CONCORDANCIA CON UNA METODOLOGIA VALIDADA

Autores: Weinzettel, Soledad¹; Lavenia, Gustavo²; Martinez, Guillermo¹; González, Sergio¹

Institución: ¹Serv. de Cardiología, Htal Churruca, CABA; ²Nefrología, Nefrosur, Rosario, Argentina

